

Liebe Läufer und Läuferinnen,

wir freuen uns in diesem Jahr wieder einen Lauf im wunderschönen Silberwald anbieten zu können. Hierfür muss man **kein** Mitglied der TSF Ludwigsfeld sein. Auch muss man sich nicht als Familie anmelden. Wir möchten einfach nur vom sportbegeisterten Kind bis zum (ambitionierten) Hobbyläufer alle ansprechen.

Hier die wichtigsten Infos:

Datum:

➤ **Sonntag, der 10.03.2024**

Rundherum:

- **Start und Ziel ist die Gaststätte Silberwald, Illerholzweg 30, 89231 Neu-Ulm.**
- <https://wirtshaus-silberwald.eatbu.com>
- Die Anfahrt dorthin ist frei (und bleibt sie auch während der gesamten Veranstaltung) und es sind (begrenzte) Parkplätze vor Ort vorhanden (weitere Parkmöglichkeiten beim Gelände der TSF Ludwigsfeld im Schwalbenweg 1. (Fußweg circa 1km bis zum Austragungsort).
- Toiletten, Umziehmöglichkeit und Ablage vor Ort vorhanden.
- Duschkmöglichkeiten auf dem Gelände der TSF Ludwigsfeld (Schwalbenweg 1).
- Für das leibliche Wohl der Zuschauer sorgt das Gasthaus Silberwald.

**Strecke ist bereits
ausgeschildert!**

Die Läufe:

- Gelaufen wird (zweimal für die 10km) auf einem 5km langen Rundkurs durch den Silberwald und an der Iller entlang (siehe Streckenverlauf!).
- Verpflegung für die Läufer während und nach der Strecke.

Startnummernausgabe:

- Am Samstag, 09.03 von 15-17 Uhr am Gasthaus Silberwald.
- Am Sonntag, 10.03 von 9-11 Uhr am Gasthaus Silberwald.

Der Zeitplan (Änderungen möglich!):

- 10Uhr Start der Kinderläufe:
 - U7 (400m): 10:00 Uhr
 - U10 (650m): 10:10 Uhr
 - U14 (1300m): 1. Start 10:20 Uhr | 2. Start: 10:40 Uhr
- 11:15 Uhr Start der 5km und 10km Läufe

Die Siegerehrung (Änderungen möglich):

- Siegerehrung der Kinderläufe: ab 11:15 Uhr
- Siegerehrung der Hauptläufe: ab 12:15 Uhr

Nachmeldungen: Bis 30min vor Start möglich, direkt am Gasthaus Silberwald

Wir freuen uns auf einen gelungenen Auftakt und verbleiben mit sportlichen Grüßen!

Euer Orga-Team der TSF Ludwigsfeld

Weitere Fragen? Schreibt uns gerne an unter laufen@tsf-l.de